

TIAGO BRUNET

SPECIALISTA IN

PERSONE

SOLUZIONI BIBLICHE
E INTELLIGENTI PER TRATTARE
CON TUTTI I TIPI DI PERSONE



Edizione in italiano

SPECIALISTA IN PERSONE

Soluzioni bibliche e intelligenti per trattare con tutti i tipi di persone.

Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2020

Prima edizione aprile 2024

Autore: Tiago Brunet

Traduzione: Paola Della Pasqua | Marisa Della Pasqua

Revisione: Patrizia Antonelli

Progetto grafico: Pixel Studio srl

Responsabile SabaothBooks Italia: Angela Vieira

Edizione italiana a cura di: SabaothBooks

Marchio registrato

Sabaoth Cooperativa Sociale

Via privata Rosalba Carriera, 11 - 20146 Milano, Italia



sabaothshop.com

ISBN 979-12-80087-53-9

Distribuito da **Sabaoth Cooperativa Sociale**
(Editore e distributore per l'Italia).

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta e trasmessa in qualsiasi forma o mezzo elettronico o meccanico, compresa la fotocopiatura, la registrazione o qualunque altro sistema di recupero delle informazioni, senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.

Edizione in portoghese

ESPECIALISTA EM PESSOAS

Soluções bíblicas e inteligentes para lidar com todo tipo de gente.

Copyright © Tiago Brunet, 2020

Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2020

SOMMARIO

Introduzione: Mondo ideale vs mondo reale	5
Capitolo 1: Le tre sfere dell'amicizia	13
Capitolo 2: Teoria degli inevitabili	41
Capitolo 3: Affrontare gli evitabili	65
Capitolo 4: La teoria del 2 in 1	93
Capitolo 5: Ladri di gioia, rapinatori di felicità	121
Capitolo 6: Il sentiero della vita	153
Capitolo 7: Specchi della vita	179
Capitolo 8: Laboratorio millenario	201
Consigli finali	225
Ringraziamenti	235

INTRODUZIONE

Mondo ideale vs Mondo reale

Investo ogni giorno nelle persone, ma non mi aspetto mai nulla in cambio. Si può investire in borsa aspettandosi un rendimento, ma crearsi delle aspettative, nel caso delle persone, può far sprofondare in un baratro di delusioni.

Come si evince dal titolo, questo libro parla di persone. Parla delle relazioni con le persone. Parla della comprensione dei comportamenti delle persone. Quindi, questo libro riguarda innanzitutto te, come conoscere te stesso e quindi capire e conoscere gli altri.

Di recente una signora mi ha attaccato su Instagram, quando ho postato la mia idea sulla teoria delle associazioni (Capitolo 1), in cui presento il seguente concetto: le persone smettono di parlarti, o addirittura diventano tue avversarie, solo perché pubblichi una foto in cui sei insieme a qualcuno che a loro non piace. Questa donna, di circa 50 anni, ha detto in modo inequivocabile: "Non ho nemici. Gesù ci ha detto di amarci gli uni gli altri".

Trovo che la difesa della fede sia bellissima! Dopo tutto, per grazia divina, sono stato una guida spirituale per molte persone. Voglio quindi iniziare illustrandoti la differenza tra il mondo ideale e il mondo reale.

TRASFORMA LA TUA MENTE.

LASCIALA APERTA A NUOVE IDEE E POSSIBILITÀ.

In un **mondo ideale** le persone si amano e nessuno giudica per non essere giudicato. La famiglia, in questo contesto, è quella che più di tutti protegge i familiari, e coloro che ci offendono e ci perseguitano sono perdonati, senza indugio o risentimento.

Nel **mondo reale**, tuttavia, le cose non funzionano ancora così. Nel mondo reale i membri della famiglia spettegolano, gli amici tradiscono e coloro che dovrebbero amarci ci abbandonano semplicemente.

A mio avviso è proprio per questo che Gesù è venuto sulla terra, cioè per indicarci il futuro, il mondo ideale, perché avevamo bisogno di speranza!

Mentre viviamo la battaglia tra “ideale” e “reale”, dobbiamo **imparare a sopravvivere** nel mondo che abbiamo davanti, perché questo è il mondo in cui viviamo ora. Spero che la signora che mi ha scritto sui social media lo capisca!

In questo mondo reale l'invidia è forte, gli hater e i critici sono professionisti e le bugie circolano alla velocità di internet a banda larga. In questo mondo siamo più svuotati emotivamente di quanto siamo felici con le persone. Quello che dico ha senso per te?

I nostri occhi possono guardare al mondo ideale e aspirare a vivere come se fossimo lì, ma le nostre menti e i nostri cuori hanno bisogno di essere **vaccinati contro le epidemie emotive del mondo reale**, che cercano di infettarci. Questo libro sarà per te una guida per capire e relazionarti con le persone che ti circondano.

Per anni abbiamo studiato cose che usiamo raramente: la radice quadrata, la demonologia (lo studio dei demoni) e la storia delle civiltà precolombiane sono solo alcuni esempi. Ma quando si tratta di PERSONE, quelle con cui abbiamo a che fare ogni santo giorno, nessuno ci ha ancora insegnato come trattare con loro in modo tale da diventare esperti in materia.

Strano, vero?

Quando parlo di PERSONE, mi riferisco anche a te. La conoscenza di sé aiuta, e anche molto, ad avere relazioni sane.

Quando ho testato sui miei social network le teorie che scoprirete in questo libro, molte persone hanno rifiutato le mie idee, perché i paradigmi qui presentati sono diversi da qualsiasi cosa si sia vista prima. A volte possono sembrare in antitesi rispetto al pensiero collettivo ma, dopo tutto, la comprensione del mondo è negli occhi di chi guarda. Con la visione che hai oggi, al massimo riuscirai a realizzare la vita che hai già adesso.

È importante che tu comprenda che questo libro è stato scritto per

questa epoca, per la vita che viviamo nel mondo reale. Allo stesso tempo vorrei che conservassimo la speranza che il mondo ideale un giorno diventerà reale e che in esso tutte le relazioni saranno perfette.

Comprendere questo libro

Tutti vogliono essere felici, tutti cercano il **successo**, almeno nel mondo reale!

Ricevo migliaia di messaggi sui social media e, con una frequenza quasi spaventosa, vengo anche fermato negli aeroporti e per strada. Volete sapere cosa sento di più? Frasi come queste: "Tiago, aiutami, voglio vincere nella vita", "Voglio aiutare il mondo", "Voglio essere rilevante", "Ho bisogno di avere successo".

Guardando la mia vita oggi, la gente immagina che ci sia un trucco o una formula segreta da trasmettere sotto forma di rapido consiglio, attraverso una "conversazione in aeroporto". In realtà la vita è un processo.

In tutti i miei libri precedenti ho dato consigli infallibili per affrontare il processo e ottenere tutte queste cose: scoprire il tuo scopo, sviluppare l'intelligenza emotiva, vivere il tuo destino (e non quello degli altri), imparare a gestire il denaro con saggezza e avere il più grande potere del mondo a tuo favore.

Solo di recente, tuttavia, mi sono reso conto di una cosa, **un'intuizione che cambia TUTTO**.

La grande *intuizione* è che, in fin dei conti, **sono le PERSONE a definire se la nostra vita è stata utile** o meno. Il vino migliore non è quello europeo o di un'annata speciale, ma quello condiviso con una persona incredibile.

Joana, un angelo mandato da Dio per aiutare Jeanine e me a prendersi cura dei nostri quattro figli, una volta ha dichiarato qui a casa: "È stata una persona che ci ha fatto il primo bagno della nostra vita e sarà una persona che ci farà anche l'ultimo".

Abbiamo bisogno delle persone!

Forse sei arrabbiato con qualcuno e in questo momento non parli

con nessuno, ma fidati, avrai bisogno delle persone. **Meno nemici avrai, più probabilità avrai di farcela.**

Sono sicuro che se rifletti sui tuoi ricordi migliori e peggiori, vedrai che i tuoi momenti peggiori sono dipesi dalle persone, proprio come i tuoi giorni migliori.

Non si viene umiliati o abbandonati da un animale o da un oggetto, ma dalle persone. Allo stesso modo, non si festeggia un risultato nella vita o negli affari con la propria auto, ma vogliamo essere circondati dalle persone che per noi sono importanti.

In breve: tutto, ma proprio tutto, ruota intorno alle persone.

Ho avuto modo di provare questa relazione tra persone e situazioni (buone o cattive che siano) in diverse occasioni.

Ho parlato con celebrità, con grandi uomini d'affari, con persone appartenenti alle più diverse tipologie di attività e di popolarità e tutti quelli che ho incontrato, a un certo punto della conversazione, hanno finito per dire qualcosa del tipo: "Tizio ha cambiato la mia vita in meglio" o "Caio è stata la mia rovina".

A un certo punto qualcuno entra nella tua storia, a volte senza essere invitato, e cambia le cose. Sono le persone a definire il nostro futuro, nel bene e nel male. Capito?

**LA POLITICA PUÒ GOVERNARE UN PAESE,
MA SONO LE PERSONE A GOVERNARE
IL LORO MONDO INTERIORE.**

Ho dedicato tutto il 2018 e il 2019 a riflettere su ciò che DAVVERO dà senso alla vita. Volevo trovare un **collegamento** tra le storie di successo, le vite straordinarie che hanno segnato l'umanità, le millenarie lezioni della Bibbia e il rapido e inevitabile cambiamento del mondo.

Durante questo prezioso momento di riflessione, il cui intento era quello di ampliare la mia comprensione, ho scoperto che siamo tutti alla ricerca di risposte e di uno scopo. Alla fine, i miei pensieri sul significato della nostra esistenza e l'euforia legata ai risultati ottenuti hanno avuto

la stessa risposta: LE PERSONE!

Niente ha senso senza di loro.

**NON SO QUALE SIA IL TUO SOGNO,
MA È CERTO CHE AVRAI BISOGNO DI PERSONE
PER REALIZZARLO!**

I sogni di molti sono legati al matrimonio, altri cercano la felicità e il benessere individuale, molti inseguono risultati finanziari, altri ancora vogliono solo cancellare il passato e avere la possibilità di vivere il futuro. Alla fine, tutto si riduce alle PERSONE.

Sono loro che aiutano od ostacolano i nostri piani e progetti. Alcune persone ti hanno ferito, altre sono state fonte di guarigione per la tua vita. Non è così?

Che senso avrebbe essere miliardari ma completamente soli su un'isola deserta?

Pensaci. Sull'isola potrai avere accesso a tutto: le migliori case, le ultime auto di lusso e i ristoranti a 5 stelle. L'unica cosa che non potrai avere è la gente. Dovrai goderti tutto questo senza nessuno intorno. Allora, te la sentiresti?

Bene, siamo arrivati al nocciolo della questione! Penso che tu abbia capito l'idea. Il punto è: se **tutto** ciò che desideri per il futuro ha a che fare con le persone, devi imparare a gestirle. Ecco il senso di questo libro!

**DIVENTA UNO SPECIALISTA IN QUESTA MATERIA
E PREPARATI AD ESSERE
UN ESPERTO IN TUTTO CIÒ CHE FARAI.**

Questa generazione di *io-io-io* (come si dice) non ha ancora capito il segreto del successo. La generazione che ha il potere di "bloccare" qualcuno sui social network sta usando questa alternativa nella vita reale, senza moderazione. Sembra che nessuno voglia più risolvere i problemi, ma solo metterli a tacere.

Tuttavia questo non funziona, te lo garantisco. I problemi messi a tacere tornano, qualche tempo dopo, a tormentare la vita come fossero fantasmi. Freud diceva che “la fuga è il modo più sicuro per diventare prigionieri di ciò che si vuole evitare”.

Solo quando ti renderai conto che sono le persone che ti circondano a favorire o bloccare il tuo futuro, si apriranno molte porte. La paura che ti paralizza, e che scatena l’istinto di voler “bloccare” i problemi, scomparirà.

Il presidente della Coca-Cola ha studiato duramente per diventare amministratore delegato di una multinazionale, ma è stata la relazione con una persona a fargli ottenere il lavoro dei suoi sogni. Aveva a sua disposizione un curriculum solido ma, per essere scelto dai *cacciatori di teste* che assumono gli amministratori delegati delle più grandi aziende del mondo, era necessario un buon rapporto interpersonale. In Medio Oriente, i famosi personaggi biblici Shadrac, Meshac e Abed-nego divennero amministratori della provincia di Babilonia al suo apice, grazie alla raccomandazione di un amico, cioè Daniele.

Tu hai amici veri o solo contatti WhatsApp e follower sui social media?

**LE “COSE” RENDONO LA VITA PIÙ FACILE,
MA SONO LE PERSONE A DEFINIRE LA NOSTRA
ESISTENZA.**

Le persone invidiose esisteranno sempre, e dovrai avere a che fare con loro. Lo stesso vale per i rancorosi e gli stalker. Le persone sono così: alcune indimenticabili, altre sgradevoli.

Cerca di capire che l’orgoglio farà sempre parte dell’umanità, così come la paura, l’insicurezza, l’INVIDIA e l’odio. Dovrai sempre convivere.

In realtà le persone cambiano solo se tu cambi. Annotatelo!

Allora, come ti senti all’idea di fare dei cambiamenti nella tua vita?

L’invidioso non cambierà solo perché a te non piace essere invidiato. Il critico non smetterà di criticare solo perché tu ne sei infastidito. Devi cambiare in modo tale che il tuo io interiore non sia turbato da ciò che viene dall’esterno

LA SOLUZIONE È IN TE, NON NELL'ALTRO.

Con l'aiuto di questo libro potrai:

- imparare a sopravvivere all'invidia, ai pettegolezzi e agli intrighi (che esisteranno sempre);
- individuare le persone imprescindibili nella tua vita e imparare a gestirle;
- imparare a lasciare fuori dalla tua vita le persone sbagliate (questo è molto importante);
- capire come trattare con le persone più difficili (è noioso, ma necessario);
- imparare a relazionarsi in ordine di priorità;
- comprendere le teorie sulla classificazione delle persone;
- comprendere e applicare le tre sfere dell'amicizia (questo ti cambierà);
- avere la saggezza necessaria per pensare e poi parlare (dopo tutto hai a che fare con esseri umani);
- conoscere la teoria del 2 in 1: la difficile arte di vivere in coppia (vivere da soli, di solito, è peggio);
- imparare ad avere principi più forti dei propri sentimenti;
- prendere un farmaco contro l'orgoglio (è sorprendente!);
- scoprire e imparare come andare avanti nel cammino della vita;
- osservare gli aspetti della vita con maggiore saggezza;
- essere dotati di strumenti millenari per risolvere i problemi relazionali di oggi.

Sono felice che tu abbia questo libro tra le mani. Se manterrai una mente aperta e un desiderio di trasformazione, è certo che dopo averlo letto lo consiglierai a tutti quelli che ti circondano. Il tuo mondo reale sarà molto migliore, quando avrai imparato a convivere con chi ti circonda.

In questo libro voglio illustrarti la soluzione biblica al problema

socio-emotivo del mondo reale, in modo da poter procedere insieme alla ricerca del mondo ideale.

Alcune persone feriscono, altre curano.

Decidi, dopo aver letto questo libro, se sarai colui che ferisce o colui che cura. Essere colui che disturba o colui che facilita. Ognuno scelga la strada migliore!

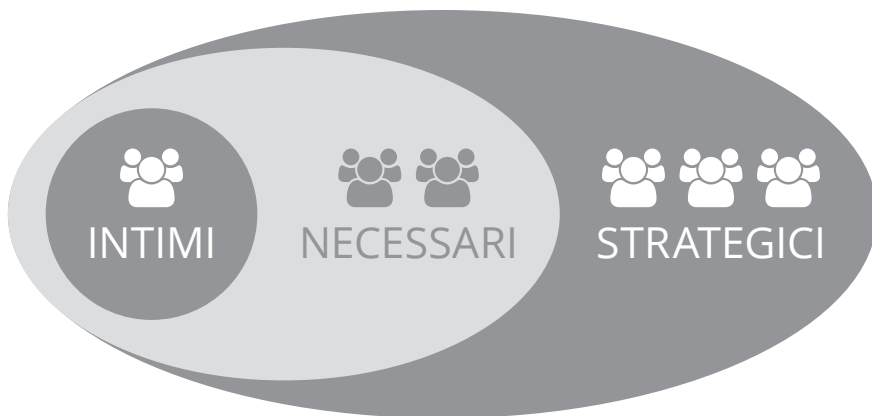
Non andrai molto lontano senza persone intorno a te. Ti suggerisco di tenere una Bibbia accanto a te mentre leggi questo libro. Ho inserito molti riferimenti biblici nelle note a piè di pagina, in modo che tu possa approfondire ogni argomento.

Desidero per te pace e prosperità.

Tiago Brunet

CAPITOLO 1

LE TRE SFERE DELL'AMICIZIA



*Festeggia chi entra nella tua vita;
non lamentarti di chi se ne va.*

Ho “scatenato” questa frase in uno dei miei primi video che è diventato virale su internet. È stato il motivo principale per cui abbiamo raggiunto circa 30 milioni di visualizzazioni solo su un post, pubblicato su Facebook nel 2017. Questo ha destato la mia attenzione!

Ogni volta che i nostri video parlano di PERSONE, l’engagement virtuale medio è fino al 300% superiore a quello di altre pubblicazioni.

Capire il motivo di questo coinvolgimento è facile: **chi non è mai stato deluso da un amico?**

Poiché gli esseri umani sono imprevedibili, non si sa mai da dove arriverà la “pugnalata alle spalle”. Per questo motivo molti di noi serbano rabbia e risentimento, e hanno sicuramente sperimentato la discordia causata dalle persone.

Gesù Cristo, che non ha mai sbagliato con nessun essere umano e che trascorse circa tre anni ad addestrare i suoi dodici amici, fu tradito da

uno di loro senza pietà. Un altro compagno di viaggio, questa volta uno dei suoi amici più cari, finse per tre volte di non conoscerlo senza farsi scrupoli, solo perché aveva paura. Quando Gesù attraversò il suo momento peggiore, ovvero la croce, solo uno dei suoi tanti amici e seguaci rimase a dargli sostegno morale.

Se tutto questo è accaduto all'unico uomo che non ha mai commesso un solo atto di malvagità in tutta la sua vita, immagina a noi comuni mortali!

In questo primo capitolo, quindi, esamineremo i tipi di relazioni che abbiamo nella vita: amicizie, relazioni familiari, relazioni amorose, rapporti obbligati. In fondo qualsiasi relazione può essere causa di dolore. Solo chi mangia alla nostra tavola e ascolta i nostri segreti può tradirci; gli estranei, al massimo, ci deludono.

Nel 2014, quando l'azienda che dirigevo è fallita, ho attraversato un periodo di profonda angoscia, con debiti esorbitanti. Mi sono guardato intorno ed erano rimasti pochissimi amici. Anzi, in verità quasi nessuno.

In quel periodo della mia vita, ho potuto comprendere il versetto biblico: "L'amico ama in ogni tempo; è nato per essere un fratello nella sventura".¹ Coloro che rimangono al nostro fianco anche nei giorni più difficili, nell'angoscia, sono tra i protagonisti del film della nostra vita. Quelli che all'epoca decisero di andarsene, oggi mi accompagnano da lontano. Quelli che sono rimasti, invece, si sono uniti alla mia famiglia e ora hanno un posto nel mio cuore.

La vita funziona così: nei periodi peggiori registriamo nella nostra mente chi è chi. È difficile dissociare i fatti dalle persone.

Nei giorni migliori è quasi impossibile identificare le vere intenzioni di qualcuno. Gli esseri umani sono teatrali e complessi, tutto può essere una recita. Nelle giornate no, invece, non c'è un solo *Homo sapiens* capace di rimanere in un ruolo fittizio.

La verità è che le persone non cambiano solo perché a te non piacciono. Ecco perché ho deciso di scrivere queste teorie; *ci vorranno*

1 Proverbi 17:17 (Nuova Riveduta).

conoscenze specifiche, pazienza e saggezza per portare un cambiamento in qualcuno (perché, in genere, il cambiamento deve iniziare da te).

Cosa ci insegna Gesù sulle persone?

Ogni giorno imparo cose nuove dalla storia di Gesù. Nell'ambito dell'amicizia, ho notato che le tre sfere di cui sto per parlarti qui erano presenti nella sua routine.

Osserva i dati qui sotto.

Gesù aveva circa 500 seguaci, che erano i suoi amici **strategici**. Li chiamo strategici perché questi 500, quando ad esempio Gesù ascese al cielo, erano lì come testimoni oculari per diffondere la notizia in tutta la terra.

Bisogna rendersi conto che tutti noi abbiamo bisogno di amici strategici; magari non mangiano alla nostra tavola o non condividono le nostre preferenze su Netflix, ma sono connessioni importanti per costruire il nostro futuro.

Gesù aveva anche dodici amici **necessari**. Senza di loro Gesù non avrebbe avuto una squadra. Anche tu, come lui, hai bisogno di amici. Non tutti saranno i migliori, inteso come più vicini, ma sono comunque necessari per il tuo cammino lungo la strada della vita.

Infine l'Uomo di Nazareth aveva tre amici **intimi**; a questi Gesù confidò segreti, con loro condivise sogni e rivelò chi fosse veramente. Quando si recò sulla montagna, oggi chiamata Monte della Trasfigurazione, Gesù invitò solo la sua cerchia ristretta a salire, per vedere cosa gli sarebbe successo.

Poiché sono un teologo di formazione e un ricercatore delle Scritture per passione, le soluzioni che presento in questo libro saranno sempre bibliche. Funziona da millenni, perché dunque dovremmo cercare di "inventare la ruota"? Il miglior investimento è quello in cui c'è certezza di guadagno!

L'intuizione secondo cui il codice che sblocca la nostra vita dipende dalle nostre relazioni con le persone, si è sviluppata certamente grazie

alla mia intimità con il Testamento Sacro e Millenario. La teoria delle tre sfere di amicizia è ispirata al percorso di Cristo qui sulla terra, quindi sono sicuro che sia una teoria infallibile.

Ora, perché sei così frustrato dalle tue amicizie, se neanche Gesù è rimasto deluso, nonostante gli errori dei suoi amici?

Quando collochiamo ogni amico nella sfera corretta, il nostro livello di aspettativa è allineato con la possibilità di errori ed è così che tutti soffrono meno. Vuoi vedere?

Giuda **tradì** Gesù. Era nella sfera degli amici necessari, tra i dodici.

Pietro **rinnegò** Gesù. Era nella sfera degli amici intimi, tra i tre più vicini.

La prima cosa che dobbiamo capire è che quando Gesù collocò Giuda nella sfera del necessario, il livello di aspettativa fu diverso da quello relativo all'intimo.

MENO ASPETTATIVA, MENO DELUSIONE.

Quando Giuda si recò nell'orto del Getsemani per dare un bacio al Maestro, Gesù non si stupì, ma chiese: "Amico, che cosa sei venuto a fare?".^[2]

È triste, ma il Nazareno si aspettava di essere tradito. Forse è proprio per questo che non ha mai condiviso segreti intimi con Giuda e, soprattutto, non si è mai soffermato su questo fatto negativo in seguito.

Possiedi la corazza emotiva per non rimuginare sugli errori che gli altri commettono nei tuoi confronti?

Perché penso che se dipendesse da noi, probabilmente staremmo dicendo da anni: "È tutta colpa di Giuda!", o "Oh, se solo Giuda non avesse fatto questo!", oppure "*Impeachment! Impeachment*, Giuda fuori!".

E che dire di Pietro? Pietro rinnegò Gesù non una sola volta, ma tre volte in una sola notte!

Nonostante ciò, Pietro si pentì immediatamente, pianse amaramente

2 Matteo 26:50 (Nuova Riveduta).

VIENI A TROVARCI AL

SABAOTH SHOP



sabaothshop.com



sabaothbooks.com