

**Stefania Spezzacatena**

**PUREX CULTURE PRESENTA**

2011 -  - 2021

# **SCELTE**

**ALLO STATO PURO**



Titolo: Scelte allo stato puro  
Autrice: Stefania Spezzacatena  
Edizione italiana a cura di **Sabaoth Books**  
marchio registrato appartenente alla Sabaoth Cooperativa Sociale  
Via Privata Rosalba Carriera, 11 - 20146 Milano

*Prima edizione: febbraio 2016*  
*Seconda edizione: febbraio 2021*

Restyling copertina di Jane Di Lecce  
Impaginazione di Giuseppe Punto

Le citazioni bibliche contrassegnate con la sigla RV94 sono tratte da *La Sacra Bibbia - Nuova Riveduta*, Revisione 1994 © Copyright 1994 Società Biblica di Ginevra

Le citazioni bibliche contrassegnate con la sigla RV06 sono tratte da *La Sacra Bibbia - Nuova Riveduta*, Revisione 2006 © Copyright 2008 Società Biblica di Ginevra

Le citazioni bibliche contrassegnate con la sigla PEV sono tratte da *La Sacra Bibbia - La Parola è Vita*, Copyright © 1997 by Biblica

Le citazioni bibliche contrassegnate con la sigla ICL00 sono tratte da *La Sacra Bibbia - Traduzione Interconfessionale in Lingua Corrente* © 2014 Editrice Elledici, Torino - United Bible Societies/Società Biblica Britannica e Forestiera, Roma; terza edizione

ISBN 9788890793547

*Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o mezzo elettronico o meccanico, compresa la fotocopia, la registrazione o qualunque altro sistema di recupero delle informazioni, senza autorizzazione scritta dell'editore.*

Tutti i libri della Sabaoth Books sono disponibili su [sabaothshop.com](http://sabaothshop.com)

*Dedico la mia primizia,  
questo mio primo libro,  
all'incredibile Dio che riesce  
a rendere straordinaria  
qualsiasi vita ordinaria.*



# INDICE

Ringraziamenti	7
Introduzione	9
<b>1. Questione di scelte</b>	11
<b>2. Sono pronto per una relazione?</b>	17
<b>3. Le caratteristiche della persona giusta</b>	37
<b>4. Io sono la persona giusta?</b>	65
<b>5. Comportamento santo</b>	85
<b>6. Sono pronti per sposarmi?</b>	103
<b>7. Sessualità</b>	121
<b>8. Aborto</b>	159
<b>9. Scegli di ricominciare</b>	173
Bibliografia	179
Conferenze	181



## RINGRAZIAMENTI

Ringrazio prima di chiunque altro Dio per avermi spinto in maniera esagerata a scrivere questo libro. *Rimango sbalordita di quanto Tu creda in me, riesci a creare talenti anche dove non ci sono. Con me l'hai fatto. Grazie perché continui a sorprendermi regalandomi più di quanto meriti. Grazie per aver reso la mia vita unica e averle dato un senso.*

E dopo di Lui, la seconda persona che ha insistito, mi ha disciplinato, sgridato, incoraggiato e amato perché lo facessi: mio marito. *Senza il tuo incitamento e la tua spinta a disciplinarmi non l'avrei mai fatto, o forse sì, ma l'avrei finito tra una quindicina di anni. Grazie. Sei più di quanto avrei potuto chiedere e immaginare. Oltre a essere mio marito, il mio mentore e il mio migliore amico anteponi sempre i miei sogni ai tuoi e questo mi fa capire quanto mi ami e tieni a me.*

Un enorme ringraziamento al mio mentore e pastore Rose-  
len. *Hai creduto in me dal primo giorno che mi hai vista, il tuo esempio, la tua integrità mi spingono a voler essere ogni giorno migliore. È un onore conoscerti e vedere quello che stai facendo per questa generazione, stai davvero cambiando il mondo. Grazie davvero past! Quando tu, mio marito e lo Spirito Santo vi coalizzate, non c'è scampo per me.*

**Ringrazio la mia famiglia che mi ama e crede in me.**

*Mamma, papà siete i genitori che chiunque vorrebbe. In effetti mi ingelosisco quando altri vi chiamano mamma e papà. Scherzo. Mi avete insegnato con il vostro esempio l'amore vero, la complicità nella coppia e che l'affetto va dimostrato con le azioni e non solo espresso con le parole.*

*Manu sei sempre stato la mia fonte di ispirazione. Da piccola volevo essere come te. Grazie che m'insegni a pensare in grande.*

*Deby mi hai trasmesso l'amore e la passione per Dio ed è l'eredità più grande che potessi donarmi.*

*Miry non sei solo mia sorella, sei la mia amichetta del cuore, mi sostieni, m'incoraggi e mi ami incredibilmente. Grazie per aver letto, corretto e riletto il libro e per aver messo le virgole al punto giusto. Purtroppo, quando, la maestra, a scuola le, ha spiegate, io, ero, assente! Love you.*

**Scusate, ho una famiglia numerosa!**

**Voglio ringraziare la mia chiesa Sabaoth Church e il gruppo YouS (Youth of Sabaoth) perché siete la mia seconda famiglia.**

**Grazie a tutto il nostro team senza il quale non avrei potuto fare tutto questo. Vi amo tanto e sono incredibilmente felice che voi facciate parte della mia vita.**



## INTRODUZIONE

Bill Gates diceva: “Sceglierò sempre un pigro per fare un lavoro difficile, perché troverà sempre un modo facile per farlo”. Questa sono io! Non sono una scrittrice e neanche una di quelle che legge trenta libri all’anno. Leggo per formarmi e imparare ma non amo farlo, perciò ho cercato di scrivere in modo tale da aiutare anche i più pigri a leggere qualcosa di utile. Mi piace mettermi nei panni degli altri, anche di chi si annoia facilmente e in questo non faccio molta fatica!

So cosa significa avere il desiderio di leggere, imparare il contenuto di un libro e poi ritrovarsi un mattone impossibile da terminare. La compassione nei confronti dei lettori annoiati mi ha dato la motivazione per scrivere le righe che seguono in maniera semplice e senza girarci troppo intorno.

Non nasco con un talento per la scrittura, per questo ogni onore e merito di questo libro va a Dio, che sa tirare fuori da ognuno di noi anche talenti che non abbiamo (grazie!), mentre il merito di ogni “orrore” è solo mio.

Questo libro nasce da un’esigenza: quella di tanti che vogliono vederci chiaro su alcune tematiche “calde” e inflazionate come relazioni e sessualità. Sarà perché siamo innamorati dell’idea del “principe azzurro”, sarà perché nessuno vuole svegliarsi tutte le mattine con una cozza al posto di una perla; una cosa

è certa, tutti preferiscono andare sul sicuro per non sbagliare e pagarne le conseguenze per troppo tempo.

Solitamente le introduzioni non vengono lette, immagino perché si voglia andare dritto al sodo, o perché ormai siamo abituati ad avere tutto e subito e non si ha più la voglia e la pazienza di aspettare. Generazione microonde la chiamo io. Tante volte vogliamo sapere subito come finirà la favola e arrivare al “vissero felici e contenti” saltando dei capitoli importanti che hanno reso quella storia speciale.

Credo però che una buona introduzione sia importante in un libro come nella vita. È sempre meglio non saltare nulla e leggere tutte le pagine, dall’inizio alla fine. Questo ti darà una visione completa di tutto e ti farà stare con i piedi per terra, per non rischiare di buttarti dal balcone credendo di avere le ali. Eh già, perché quando siamo innamorati crediamo di poter volare ma ci dimentichiamo che senza di Lui, le ali, non le abbiamo. Ed è lì che poi ci ritroviamo: spiaccicati al suolo dopo un lungo volo.

Lo so, ho evocato una brutta sensazione, e allora se non vuoi ritrovarti con la faccia sull’asfalto, la parola d’ordine è “non avere fretta”. La strada potrà a questo punto sembrarti lenta o noiosa ma aspetta di finire il libro e poi sentiti libero di fare le tue scelte.

Al di là dello sfogo poetico, le pagine che seguono ti aiuteranno a capire in maniera molto pratica e attraverso principi biblici, storie e opinioni, se la strada che stai percorrendo è adatta a te o se è il caso di fermarsi, respirare e decidere di riprendere la corsa o addirittura se è il caso di fare un completo cambio di rotta.

Non leggere pensando che certi concetti potrebbero andar bene per il tuo amico, forse Dio vuole mostrarti verità che non riesci ancora a vedere. Prenditi il tempo necessario per metabolizzare quello che leggerai, senza fretta o pregiudizio. Prego che tu possa leggerlo con fede e con la consapevolezza che Dio vuole solo il meglio per te.

# 1

## QUESTIONE DI SCELTE

Espresso o ginseng? Auto o bicicletta? Leggings o jeans? Ogni giorno ci ritroviamo davanti a delle scelte e la decisione che prenderemo influenzerà in maniera parziale o radicale l'esito della nostra giornata e in alcuni casi la nostra vita, tanto per essere drastici. Non so te, ma quando io devo prendere delle decisioni, entro nella fase paranoico-riflessiva che esamina tutte le opzioni e le possibili conseguenze di una e dell'altra scelta. Proprio così, sono certa che sia capitato anche a te.

Partiamo da un esempio facile facile: è sabato sera, finalmente dopo minuti di attesa al gelo in cui le tue dita sono diventate staltiti di ghiaccio, trovi posto nella tua pizzeria preferita e inizi a sfogliare il menù. Vai lì da una vita e uno direbbe: "Perché nel tragitto piuttosto che commentare l'ultima foto appena pubblicata sui social non pensi già alla pizza da ordinare per evitare di fare notte?".

Cari miei, sarebbe troppo semplice se fosse fattibile, ma non lo è per niente. A molti piace l'idea di avere la possibilità di scegliere tra mille opzioni, anche se poi, guardando l'interminabile menù si finisce per scegliere la solita pizza margherita pur continuando ad amare l'idea di poter trasgredire con una bella pizza zola e noci o cotto e ananas (i napoletani che leggono potrebbero iniziare a schiumare). Io non capisco i tipi da margherita o gelato alla vaniglia; caspita, hai la possibilità di scegliere tra una marea di gusti diversi, (io ad esempio amo pistacchio di bronte e

fondente al sale dell'himalaya), dicevo, puoi godere nello stesso boccone di un'esplosione di sapori, perché accontentarsi di un unico e semplice sapore? Questione di gusti? Preferisco chiamarle scelte.

Sin dal mattino, quando suona la sveglia, dobbiamo scegliere se essere tristi o felici, se mangiare verdurine o lasagne, se bere acqua o thè. Ci sono poi scelte più importanti: se sposarsi o offrire un caffè, se comprare casa o un coniglietto. Insomma siamo perennemente di fronte a delle scelte. Alcuni iniziano ad andare nel panico e a pregare in modo compulsivo per ricevere una risposta celere, sperando non sia un pacco!

Credo ci siano decisioni che possiamo prendere da soli. "Gesù sta arrivando il mio turno, rispondimi, cosa prendo: un Big Mac o un Crispy McBacon?", "compro una Fiat o una Peugeot?", "oggi vado a scuola o rimango a dormire?". Senza dubbio Dio può rispondere ma ricordiamoci che ci ha dotato d'intelligenza e vuole che impariamo a prendere le giuste decisioni, dalle più piccole alle più grandi. Dio sa qual è il meglio per noi ma vuole anche che ci assumiamo le nostre responsabilità senza delegarle agli altri o a Lui stesso.

Molte volte siamo intenti a fare una scelta e pur sapendo già qual è quella giusta o quella sbagliata preghiamo nella speranza che Dio cambi idea o faccia delle correzioni o aggiornamenti nella Bibbia.

"Dio, so che lei è la donna della mia vita, sono sicuro che ci sposteremo. Posso fare l'amore con lei? Ti prego!". O anche: "Dio io so che è sbagliato desiderare il ragazzo della mia amica e mandargli quei messaggini teneri, ma vedi, loro due stanno così male insieme, litigano sempre, sono sempre imbronciati. Anche se stanno insieme, in realtà, è come se si fossero lasciati già da un pezzo e poi io saprei dargli quello che lei non riesce. Posso?".

Oppure contrattiamo con Dio. "Se mi fai mettere con quella ragazza, ti servirò a vita!", "se mi fai passare l'esame o andare bene all'interrogazione non mancherò in chiesa per almeno un anno". Studia al posto di stare sui social e vedrai che andrai bene all'interrogazione e avrai anche il tempo per andare in chiesa.



**Non contrattare con Dio.  
Lui non ti deve niente, ti ha già dato tutto.**

*(fai una storia e tagga @purexculture)*

Molte scelte sono influenzate dalle nostre abitudini.

Le abitudini ci permettono di fare le cose senza pensarci, per questo la maggior parte di noi ne ha molte. Non sono istinti ma reazioni acquisite. Non si limitano ad accadere ma sono provocate, prima noi creiamo le abitudini e poi le abitudini creano noi. Che cosa succede allora? Trovarsi di fronte a una scelta ci costringe a pensare, fare le giuste valutazioni e, laddove necessario, cambiare abitudine e questo spesso non ci piace.

Ti sei mai chiesto: "Che cosa penseranno i miei amici? La mia famiglia? E il mio fidanzato?". Tante scelte sono influenzate dalla paura del giudizio delle altre persone. Molte volte pur di ricevere "approvazione" preferiamo non fare la cosa giusta con l'obiettivo di far "felici" gli altri o assecondare gli amici o il nostro partner. Spesso si dice: "Nessuno sceglierà per te". Io credo invece che se non sarai tu a scegliere, saranno proprio gli altri a farlo per te.

Scegli chi vuoi essere e cosa vuoi diventare. Puoi vivere una "vita alla vaniglia", senza bisogno di osare, oppure una vita straordinaria, assaporando ogni giorno esperienze diverse, emozioni mai provate. Questa è la vita che Dio ha scelto per te: gustosa, unica, entusiasmante. Se ti ho fatto venire l'acquolina in bocca ho raggiunto il mio obiettivo. Non parlo del gelato chiaramente, ma della vita con Dio.

## **Il potere delle tue scelte**

*Zaccaria era nel santuario, quando improvvisamente apparve un angelo in piedi alla destra dell'altare dell'incenso. Zaccaria ne fu turbato e si spaventò, ma l'angelo gli disse: «Non temere, Zaccaria! Sono venuto a dirti che Dio ha ascoltato la tua preghiera: tua moglie Elisabetta ti darà un figlio! E tu lo chiamerai Giovanni. La sua nascita vi darà grande gioia e felicità, e molti si rallegreranno con*

*voi, perché egli sarà grande agli occhi di Dio. Tuo figlio non berrà mai vino, né altre bevande alcoliche. Sarà pieno di Spirito Santo già prima della nascita e convincerà molti Giudei a rivolgersi al Signore, loro Dio. Sarà un uomo dallo spirito rude e potente, come Elia, l'antico profeta, e verrà prima del Messia per preparare gli uomini al suo arrivo. Ri-condurrà i cuori dei padri verso i loro figli e i disobbedienti alla saggezza dei giusti». Luca 1:11-17 PEV*

Magari fossero tutti "Don Giovanni", come il Battista però. Giovanni fu destinato a essere Nazireo sin dalla nascita e questo lo portò a fare delle scelte molto radicali, ogni giorno (cfr. Numeri 6:1-6). Immaginatelo da bambino mentre vede tutti gli altri bimbi mangiare queste dolci e succulenti palline viola e quando gli chiedono "ne vuoi una?" deve rispondere di no. Crescendo vede i suoi amici con degli strani tagli di capelli alla Super Saiyan, ma lui non può farlo perché nessun parrucchiere può toccare i suoi dread. Se fosse stato oggi, probabilmente l'angelo gli avrebbe vietato di entrare sui social. Potremmo chiamarlo Nazireato 2.0.

Come saremmo cresciuti al suo posto? Facendoci un sacco di domande? Forse arrabbiandoci con Dio e con i nostri genitori? Saremmo andati via dalla chiesa? Magari avremmo mandato all'aria tutto quanto per fare la nostra vita. Forse è proprio quello che facciamo quando non rispettiamo lo "stato puro" in cui Dio vuole farci vivere. Sicuramente quando Giovanni era piccolo, sono stati i genitori a scegliere per lui, ma quando crebbe dovette decidere se continuare il progetto di Dio per la sua vita o fare quello che facevano tutti. Si fidò di Dio e scelse la prima e per questa sua scelta diventò colui che preparò la strada per Gesù, il Messia.



**Non sottovalutare il potere  
e le conseguenze delle tue scelte.**

*(fai una storia e tagga @purexculture)*

Le scelte che farai oggi influenzeranno non solo la tua vita, ma hanno il potere di influenzare le generazioni future. Imma-

gina se Giuseppe avesse guardato la moglie di Potifar e avesse pensato: "Quanto è bella questa donna!"<sup>1</sup>, si fosse guardato intorno e non vedendo nessuno avesse ceduto. Il corso della storia sarebbe cambiato. Ma decise di scegliere l'integrità quando nessuno lo stava vedendo e fuggire dalla tentazione, salvando non solo una nazione ma due. Infatti, in seguito divenne Primo Ministro d'Egitto! Giuseppe non permise alle sue emozioni e ai suoi sensi di scegliere per lui. Ma dopo aver scelto fece un'altra cosa importante: passò all'azione e fuggì.



**Non basta avere il desiderio di fare la cosa giusta, serve trasformarlo in azione.**

*(fai una storia e tagga @purexculture)*

La buona volontà porta frutto quando si trasforma in buone azioni. Ricorda un'altra cosa: le scelte importanti non sono scelte collettive, ma individuali.



**Non andare dove vanno tutti, va dove Dio vuole che tu vada. Scegli di distinguerti.**

*(fai una storia e tagga @purexculture)*

Ci vuole senza dubbio coraggio per fare determinate scelte. *Se Davide avesse guardato bene Golia e avesse detto: "Sono solo un ragazzino, come posso affrontare questo bestione?! Forse è meglio che Dio se ne cerchi un altro, è troppo per me!"*<sup>2</sup>, avrebbe fatto come la massa scappando come tutti gli altri soldati e ancora una volta questo avrebbe cambiato nettamente il corso della storia. Tante persone prima di noi hanno dovuto fare delle scelte perché oggi potessimo essere qui. Pensa se Noè avesse considerato folle l'idea di costruire un'arca mastodontica. Come biasimarlo tra l'altro. Oggi non saresti comodamente sul divano a leggere questo libro, forse saresti semplicemente del plancton trasportato qua e là dalla corrente; anche se talvolta, proprio

---

1. Marcos Witt, *Decidi bene!*, Serie Lidere, 2006, p. 14.

2. Marcos Witt, *Decidi bene!*, Serie Lidere, 2006, p. 13.

come il plancton, non riusciamo a rimanere fermi nella giusta posizione e non solo ci facciamo trasportare dalla corrente ma la subiamo come se non potessimo fare diversamente, ci adagiamo su quelle onde amando l'idea di non poterle fermare. Raccontata così fa molto "Into the wild" e potrebbe sembrare persino allettante l'idea di una vita così selvaggia, peccato che ogni volta che manchiamo nel prendere posizione c'è sempre una grande varietà di scogli appuntiti che aspettano solo di farci un energico massaggio. Fare delle scelte e rimanere fermi è quello che fa di noi degli esseri umani e non dei microorganismi acquatici. A volte faremo la scelta giusta, altre volte impareremo, la cosa importante è avere chiaro in mente dove si vuole arrivare.

In questo libro non troverai i cinque passi per raggiungere il peccato o i consigli su come sposarti in meno di sette anni o i quattro modi per rimanere puri senza trasferirsi in Tibet. Sarai messo invece di fronte a uno specchio a ragionare su alcune delle scelte più importanti della tua vita; scelte personali e radicali, che potranno influenzare non solo te ma tutta la tua generazione. Scelte allo stato puro che forse saranno contrariate, non capite, ma saranno quelle che ti impediranno di schiantarti sugli scogli e ti permetteranno di aiutare chi, per qualche ragione, ci è già finito perché non ha avuto il coraggio di usare la propria testa e scegliere il meglio.

"Chi ha deciso che una vita in purezza sia il meglio?" mi chiedono spesso. Nessuno! Il meglio non è vivere una vita in purezza, il meglio è vivere la vita totalmente per e con Dio. E se Lo ami non potrai non vivere allo stato puro. Ecco perché questo libro ti porterà a fare scelte importanti per Lui anche a discapito talvolta del tuo punto di vista o delle tue emozioni o dei tuoi sentimenti. Hai paura di uscire dalla tua zona di comfort? No problem, c'è sempre la tua bella margherita che ti aspetta. Ah dimenticavo, nel frattempo si è fredda!



## CONFERENZE PUREX

Le conferenze Purex sono piattaforme di comunicazione, in cui si parla senza tabù ma con il cuore su relazioni e sessualità attraverso il filtro della purezza. Gli incontri saranno ottime opportunità per prendere consapevolezza di come si possa vivere "allo stato puro". La parola chiave di questi incontri è valore, il giusto da dare al proprio corpo e al proprio cuore.

Perché non fare la conferenza nella tua città? Se sei interessato alle conferenze scrivici via mail: [info@purexculture.com](mailto:info@purexculture.com)

### **SESSO ALLO STATO PURO - Per giovani e adolescenti**

Sesso allo stato puro è la conferenza sulla sessualità per giovani e adolescenti. Si parlerà di come poter vivere il sesso come Dio l'ha creato: allo stato puro, parleremo anche di pornografia, masturbazione e come poter vivere in purezza in una società pornificata.

### **TI VUOI METTERE CON ME - Per giovani e adolescenti**

Tra le domande che ci fanno più spesso i ragazzi c'è: "Come faccio a riconoscere la persona giusta?" Per questo abbiamo pensato ad un'intera conferenza in cui si parla di relazioni e fidanzamento, come riconoscere la persona giusta e conforme al cuore di Dio.

### **FOREVER - Seminario per le coppie**

In una società in cui le coppie scoppiano e/o si scambiano, vogliamo impiantare la cultura della purezza nel matrimonio e in ogni relazione. Non solo un diamante è PER SEMPRE! Forever è un seminario dedicato alle coppie sposate.