



Gesù senza glutine

Per tutti gli intolleranti

Giuseppe Punto

Gesù senza glutine

Prima Edizione Dicembre 2020

Autore Giuseppe Punto

Correzione bozze Margherita Sogliani

Revisione testo Giulia Gabriele

Direzione creativa Giuseppe Punto

Copertina Raffaele Gazzillo e Giuseppe Punto

Impaginazione Timoteo Pepe (per @backstage_crtv)

Responsabile SabaothBooks Italia Angela Vieira

Prima edizione stampato dicembre 2020

Distribuito da sabaothshop.com

Edizione italiana a cura di: SabaothBooks

marchio registrato appartenente alla Sabaoth Cooperativa Sociale

Via privata Rosalba Carriera, 11 - 20146 Milano, Italia

ISBN 979-12-80087-07-02

Distribuito da Sabaoth Cooperativa Sociale.

Editore e distributore per l'Italia.

Le citazioni bibliche sono tratte da La Sacra Bibbia Nuova Riveduta,
Revisione 2006 © Copyright 2008 Società Biblica di Ginevra

Tutti i diritti sono riservati.

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta e trasmessa in qualsiasi forma o mezzo elettronico o meccanico, compresa la fotocopiatura, la registrazione o qualunque altro sistema di recupero delle informazioni, senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.

Indice

01	Senza glutine	5
02	Partiamo da zero	9
03	Illusionista o psicopatico	15
04	Buon Natale	21
05	Piacere di conoscerti	27
06	Amico dei peccatori	33
07	La verità ti fa male	39
08	Se la tua vita è perfetta, leggi questo capitolo	45
09	Gesù l'intollerante	51
10	Ti chiedo perdono	57
11	Facciamo a cambio	63
12	Tu sei importante	69
13	E io cosa devo fare?	75
14	Si salvi chi può	81
15	Amen	87
16	Cosa dovrei dire?	91
17	<i>Bibliografia</i>	93

Senza Glutine

“Non soltanto di pane vivrà l'uomo.”
- Gesù

Mi piace un sacco passeggiare nel supermercato. Sì, esatto, non ho detto “fare la spesa” ma passeggiare. A te piace passeggiare sul lungomare o in una bella piazza? A me invece nel supermercato.

Passare da una corsia all'altra, osservare i packaging e le etichette, capire come vengono sistemati i prodotti per colore, tipologia e grandezza, e quando fa caldo fare un salto nella corsia frigo tra lo yogurt greco e la mortadella in offerta. Tranquillo, non sono malato o con qualche rotella fuori posto. Sono solo un ex pubblicitario in cerca di ispirazione e di ottimi sconti per fare la spesa.

In questi ultimi anni ho notato che su molti prodotti è iniziata ad apparire la scritta “senza glutine”.

Sempre più persone scoprono di essere celiache ma a quanto pare gli alimenti senza glutine si stanno diffondendo anche nelle diete di persone non celiache pensando sia una scelta salutare. Non entro nel merito, non sono un nutrizionista e non sono qui per dirti cosa mangiare e cosa no, perciò non iniziare già da ora ad essere intollerante. Siamo solo all'inizio.

Senza glutine

Fammi spiegare giusto un minimo però, non vorrei dare troppe cose per scontato ma rendere tutto semplice e chiaro. Partiamo dal glutine. È una sostanza proteica dal nome tenero e coccoloso che si trova in diversi tipi di cereali come: grano, orzo e segale, ossia in tutti quegli alimenti che la nostra pancia ama contenere. Pensa alla pizza, alla pasta, alle torte della nonna, al pane. E non solo, viene aggiunto come additivo anche in altri alimenti: salse, gelati, carne e pesci impanati, cioccolato e anche la birra sarebbe da evitare. Per chi non lo sapesse le persone celiache o intolleranti al glutine se mangiano alimenti che lo contengono iniziano ad avere gonfiore o dolore addominali e altri disturbi¹. Non è di sicuro una sensazione carina.

Ma cosa c'entra tutto questo con Gesù?

Perché questo titolo quasi blasfemo per parlare di... ecco, di chi? Chi è questo Gesù?

Perché ho visto tante persone avere gli stessi sintomi della celiachia quando gli si parlava di questa persona. Diventavano improvvisamente intolleranti eliminando dalla loro “dieta” questo personaggio così tanto quotato dalle persone religiose.

Mentre oggi una delle affermazioni che usiamo più di tutte è “mi piace”, negli anni 90 una delle affermazioni che dicevo continuamente soprattutto a pranzo e a cena era “non mi piace”. Specialmente quando mia mamma si presentava con un piatto dalle tonalità verdi, e mi riferisco al cibo molliccio che lei chiamava “verdure” cercando di convincermi con frasi come: «Ti renderanno bello e forte». O addirittura: «Ti farà crescere di più i capelli», questo lo diceva a mia sorella quando scartava il prezzemolo e lo metteva ai bordi del piatto.

Dopo un po' di anni abbiamo scoperto che il prezemolo non era usato in nessuna crema rigenerante per capelli, ma ho notato invece che troppe persone scartavano questo Gesù mettendolo ai bordi della propria vita e alcuni direttamente fuori solo perché c'era qualcosa che a loro non piaceva.

La risposta di mia mamma ai nostri "non mi piace" era: «Se non lo provi come fai a dirlo?». Oltre a: «Ci sono tanti bambini che muoiono di fame» ma questa la userò quando scriverò un libro sul ricatto emotivo. «Se non lo provi come fai a dire che non ti piace», una risposta geniale che non ti dava possibilità di replica se non quella di buttarti a terra, piangere o urlare: «Ma io non lo voglio!».

Questo libro è per te. Per te che continui a dire: «Non mi interessa», «No, non fa per me», «Non credo a queste robe», «Ma davvero oggi credete ancora a queste cose?». Per te che usi la strategia di mia mamma dicendo: «Se Gesù esiste allora perché ci sono così tanti bambini che muoiono di fame nel mondo?», «Perché la gente continua a morire a causa di malattie?». È per te che fai queste domande perché sei interessato alla risposta, ma anche a te che fai queste domande semplicemente per chiudere la conversazione e finirla qui.

Mi sono detto: vorrei scrivere qualcosa per chi non entrerebbe mai in una chiesa, per chi si leggerebbe un mattone come Harry Potter o il Codice Da Vinci ma mai la Bibbia, per tutti i cattolicononpraticanti, gli evangelicilontanidadio, gli sconvertiti, gli infedeli, i figli ribelli, gli atei, gli scienziati. Ho immaginato questo libro come una trivella capace di scalfire il cuore più duro, come il tuo dolce preferito alla fine di una cena poco gradita capace di farti ricredere su tutta la

Senza glutine

serata, come un abbraccio rassicurante che aspettavi da tanto tempo e che tardava ad arrivare.

Persone più colte di me hanno scritto libri, manuali e intere collane trattando aspetti teologici e dottrinali della figura di Gesù, analizzando le fonti e scavando negli archivi storici nascosti nella camera da letto del papa. E visto che io non sono riuscito a entrare lì dentro, l'ho voluto scrivere con semplicità, senza troppi numeri e statistiche, senza arroganza e presunzione ma con passione, con amore.

Senza giudizio o pregiudizio ma con rabbia e onestà intellettuale. Vorrei ispirarti, incoraggiarti, stupirti. Potrei infastidirti, disturbarti o scomodarti. Ti chiedo già scusa, mi appello alla tua bontà e ricevo in anticipo il tuo perdono. Amen.

Forse fatichi ad avvicinarti alla fede, hai come una sorta di allergia e dici di non credere. Non voglio farti stare male, per questo ti somministrerò un Gesù senza glutine, perché se pensi di essere intollerante allora dovresti conoscerlo meglio per scoprire che anche Lui era un tipo intollerante. Penso che scoprirai un Gesù differente in queste pagine, non sono tante perché l'amore non ha bisogno di molte spiegazioni. Questo piccolo libro è un po' come il suo bigliettino da visita e alla fine sarai tu a decidere se chiamarlo, mandargli un messaggino oppure continuare a ignorarlo.

¹ Beatrice Salvioli, *Celiachia, intolleranza al glutine e allergia: quali differenze?*, articolo del 13 gennaio 2017. <https://www.humanitas.it/news/17773-celiachia-intolleranza-al-glutine-allergia-quali-differenze>

Sabaoth Books

- Te con Dio** – Pastore Roselen Boerner Faccio
Scelte allo stato puro – Stefania Spezzacatena
Liberati da dentro – Diana Aliotti
Good or God? – John Bevere
Tattoo – Stefania Spezzacatena
Rosso Scarlatto – Fiorella Pecorale
L'abisso del mio silenzio – Maraiza Lima
Abusata e Guarita – A. Gioia
Non per ciò che vedi – Cash Luna
Fuori dal pulpito – Giuseppe Giannone
Fin qui e non oltre – Diana Aliotti
Perché non le donne – Loren Cunningham
L'impatto della Santità – Luciano Subirà
Stefan – **Una seconda chance** – Andrea Castorina
Senza Titolo – Giuseppe Punto
Mi chiamo Son – Joseph Peluso
Le trappole della leadership – Elias Dantas