

CECILIA DE ANNUNZIATA

**TU, GENITORE
PERSONAL
TRAINER**

**BREVE GUIDA PRATICA PER IMPARARE AD ESSERE
DEI BUONI MENTORI PER I PROPRI FIGLI**

Tu, Genitore Personal Trainer
Prima Edizione - maggio 2020
ISBN 979-12-80087-01-0

Autore Cecilia De Annunziata
Coordinamento editoriale Angela Vieira
Correzione bozze Francesca Levini
Revisione testo Giulia Gabriele
Copertina Dario Varchetta
Impaginazione Giulia Gabriele

Prima edizione maggio 2020
Distribuito da www.sabaothshop.com

Edizione italiana a cura di: SabaothBooks
marchio registrato appartenente alla Sabaoth Cooperativa Sociale
Via privata Rosalba Carriera, 11 – 20146 Milano, Italia.

Tutte le citazioni bibliche, a meno che non sia indicato diversamente, sono tratte da La Sacra Bibbia, Nuova Riveduta, Editore Società Biblica di Ginevra, Ginevra 2006.

Tutte le parole bibliche, a meno che non sia indicato diversamente, sono tratte da la New Strong's Exhaustive Concordance of the Bible, James Strong, Thomas Nelson Publishers, Tenesse 1984.

Distribuito da **Sabaoth Cooperativa Sociale**.
Editore e distributore per l'Italia.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta e trasmessa in qualsiasi forma o mezzo elettronico o meccanico, compresa la fotocopiatura, la registrazione o qualunque altro sistema di recupero delle informazioni, senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.

DEDICATO A

Bianca e al mio futuro genero, ancora ignoto

Vincenzo e alla mia futura nuora, ancora ignota pure lei

Luigi e alla mia futura nuora, ancora più ignota!

So già che saranno degli ottimi genitori che passeranno il testimone della Fede alle nostre prossime generazioni.

Perciò lo dedico anche a:

I miei nipoti e i loro mariti o mogli
Bisnipoti

E così successivamente...

Mio marito Lucio. Insieme facciamo una squadra meravigliosa! Così diversi ma così complementari. E quando diventeremo nonni... Voglio proprio vedere!

A te mamma e te papà che stai dando tutto per i tuoi figli, che vuoi imparare, che vuoi crescere, che vuoi migliorare te stesso per essere uno strumento efficace per la crescita e formazione dei tuoi figli.

INDICE

PREFAZIONE - PAST. ROSELEN B. FACCIO	7
PREFAZIONE - PAST. DANIEL E SONIA	8
PREFAZIONE - PAST. PUNTO E STEFY	11
PREFAZIONE - LUCIO	12
INTRODUZIONE	15
CAPITOLO 1	22
CAPITOLO 2	48
CAPITOLO 3	58
CAPITOLO 4	92
CAPITOLO 5	160
EPILOGO - BIANCA	174
EPILOGO - VINCENZO	176
EPILOGO - LUIGI	177
RINGRAZIAMENTI	180

PREFAZIONE

ROSELEN BOERNER FACCIÒ

Pastore fondatore e responsabile generale della Sabaoth Church

Conosco Cecilia da un po' di anni e conosco i suoi figli, li vedo, crescendo, aggiustando il tiro e servendo Dio in chiesa.

La parte che più amo di un libro non sono i suoi contenuti, anche se sono molto importanti, ma a me piace conoscere, scoprire chi c'è dietro i contenuti, se è solo frutto di studio o se le persone vivono, respirano i principi che consigliano.

Devo dire che nel tempo e vedendo i risultati nella vita dei figli di Cecilia, apprezzo molto le parole che leggo.

I temi affrontati sono carichi di fede e amo il tema dell'educazione dei figli, viverli e allenarli per essere ministri, qualsiasi sia la direzione professionale che prenderanno.

Vedersi non solo come genitori, ma come qualcuno scelto da Dio per fare training ai figli e far loro conoscere Gesù, è la visione più biblica e divertente che ci possa mai essere in un libro.

Ringrazio Dio che sta svegliando la Sua chiesa per prendersi cura, sia nel mondo naturale sia spirituale, dei nostri figli in questo modo.

PREFAZIONE

DANIEL E SONIA

genitori di Romina, Camila, Santiago ed Elisa
e pastori della Sabaoth Church Vimercate

Da quando abbiamo memoria, consideriamo che l'essere genitore sia uno dei maggiori privilegi che ci siano nella vita.

Non c'è niente che si possa comparare con questo onore. Pensa: Dio ci affida la vita di un altro essere umano per poter educarlo per i Suoi propositi.

Se questo è vero, allora educare i nostri figli per Dio è la maggiore responsabilità che abbiamo nella vita.

Quando, a 22 anni, abbiamo cominciato ad avere figli – negli anni ne abbiamo avuti quattro – tanti intorno a noi ci dicevano: «adesso quando sono piccoli non è niente, vedrete quando cresceranno...».

Sembrava che tutti volessero avvertirci dei potenziali problemi che avremo avuto, ma nessuno ti dava delle risposte a questi problemi.

Sembrava da una parte, che quelli che avevano avuto delle difficoltà nel momento di educare i propri figli, adesso stavano aspettando che noi ce le avessimo, per poter sentirsi meglio con la loro esperienza.

Noi ovviamente eravamo giovani ed inesperti. Che cosa poteva farci immaginare che potevamo fare di

meglio? Avremmo anche voluto poter leggere questo libro tanti anni fa, quando abbiamo deciso di lasciare tutta la nostra carriera per dedicarci a servire Dio qui in Italia, dove sfide completamente nuove ci aspettavano.

Oggi, dopo ventisette anni (anche se ancora non abbiamo finito), possiamo dire che ogni tappa è stata ed è divertente, e che solo migliorano col passare del tempo.

Da un'altra parte tutti sappiamo che la famiglia è un'istituzione in crisi, ma possiamo anche affermare che il suo restauro sia una delle priorità di Dio.

Ed è proprio qui che arriva in scena Cecilia De Annunziata con "Tu, genitori personal trainer" dandoci speranza che è possibile portare a termine il lavoro di restauro della famiglia anche qui in Europa.

Il libro che hai in mano ti offre strumenti per poterlo fare bene, pieno di consigli pratici e utili, nati da una esperienza vera di genitori già collaudati.

Ogni padre potrà arrivare alla radice di questi "problemi di vita", capacitandoli a correggere il necessario per tornare al proposito e anche alla gioia dell'esperienza di educare i nostri figli.

In alcuni capitoli ti saranno ricordate delle responsabilità e per un momento, forse, ti pentirai di aver letto questo libro per la sfida alla quale sarai esposto.

Noi abbiamo anche il privilegio di essere amici di Cecilia e di suo marito, Lucio, e di vedere dal vivo come la loro famiglia abbia compreso il proposito di lavorare per il Regno di Dio nei diversi momenti della loro vita, sia

quelli belli che quelli particolarmente difficili.

Crediamo che questo libro possa risultare utile ad ogni credente, non solo ai genitori. Perché alla fine parla del cuore, del Regno e del nostro proposito eterno: essere padri e madri.

PREFAZIONE

GIUSEPPE PUNTO E STEFANIA SPEZZACATENA

Pastori dei giovani della Sabaoth Church Milano

Crediamo che questo libro sia lo specchio di una famiglia che ha trasformato casa propria in una palestra, per formare e allenare figli pronti ad affrontare la vita e soprattutto farlo con Dio.

Come pastori dei figli dell'autrice del libro, possiamo testimoniare dell'educazione, del rispetto e dell'amore verso Dio che questi ragazzi hanno. Crediamo che il modo in cui i figli di Lucio e Cecilia stiano vivendo e servendo Dio sia la recensione più bella di questo libro.

PREFAZIONE

LUIS (LU(10)

Marito di Cecilia

Ho conosciuto Cecilia una trentina di anni fa. Non è stato subito “amore a prima vista”, come si suol dire, semplicemente per il fatto che era una delle più grandi amiche di mia sorella. La storia di come mi sono innamorato di lei e di come dopo ben quattro anni di attesa ci siamo fidanzati, sarebbe troppo lunga per una semplice prefazione – ci vorrebbe un libro intero per parlarne – ma, in breve, ci siamo fidanzati nel febbraio del 1996 e lo stesso luglio ci siamo sposati. Abbiamo subito voluto sperimentare l’emozione di essere genitori e nel giro di sette anni avevamo tre meravigliosi figli, ma di questo vi parlerà meglio lei nel libro stesso.

Avendo avuto una famiglia nella quale mio padre non era molto presente e mia madre, a causa del lavoro, non poteva passare tanto tempo con noi figli quanto ne desiderasse, sono cresciuto per la maggior parte del tempo con mia nonna e, nonostante abbia ricevuto molto affetto nei pochi momenti in cui i miei erano presenti, non ho avuto la figura dei genitori di cui forse avrei avuto pienamente bisogno – ma in fondo, nessuno è perfetto. Cresciuto in queste condizioni, non avevo mai avuto

un'idea di come essere un padre esemplare per i miei figli e tanto meno di come educarli nel migliore dei modi, fino a quando non ho sposato Cecilia. Ringrazio Dio per la sua vita, perché nel corso degli anni, nonostante abbiamo cresciuto i nostri figli insieme, lei è stata la persona che, con i suoi studi e la sua preparazione, è riuscita a dare maggiormente le basi dell'educazione e della crescita dei nostri figli e tutto ciò che è stato messo in pratica ha dato i suoi frutti. E GPT è proprio la messa nero su bianco di tutto ciò che abbiamo riversato in questo tempo.

Una delle cose che mi ha sempre attirato e richiamato l'attenzione su mia moglie, è che fin da ragazza è sempre stata coinvolta con qualche servizio in Chiesa, in particolare con l'area dei bambini. La devozione, la passione e la costanza che dimostrava nel servire all'epoca, si continuano a vedere tutt'oggi nel ministero in cui dà tutta se stessa. Ricordo in particolare come tanti anni fa, quando ancora eravamo ragazzi e solo amici, l'ho vista in una conferenza per bambini e adolescenti, nella quale era presente anche mia sorella, "lavorare" e muoversi con grande entusiasmo per fare tutto ciò che la sua mano trovava da fare. Oggi ritrovo queste caratteristiche non solo nella sua vita, ma anche in quella dei nostri figli, che servono più che mai con grande amore, devozione e passione, e questo è il risultato di anni di lavoro paziente e lento nei nostri ragazzi.

Posso assicurare che conoscendo bene ogni tappa che attraversano i figli e avendo dei consigli pratici da

seguire, è molto più facile – anche se rimane un arduo compito – crescere e educare i propri ragazzi in maniera forse non perfetta, ma di sicuro in modo che crescano con responsabilità e con amore verso Dio.

Posso affermare con fermezza che tutto ciò che è scritto in questo libro ti aiuterà molto, proprio perché Cecilia non lo ha scritto solo e unicamente inserendoci qualcosa di teorico, ma lo ha scritto mettendoci il cuore e l'amore di una mamma.

INTRODUZIONE

(ECILIA

Sono nata a Lima, in Perù, durante il mese più caldo dell'estate del 1971, cioè a febbraio.

Eh già! Perché se ricordate bene, per noi, quelli dell'emisfero Sud del nostro meraviglioso pianeta, l'estate comincia a dicembre e finisce a marzo, quindi febbraio è il periodo con le temperature più alte. Quinta e ultima figlia, sono nata in un tempo in cui le famiglie numerose non erano ancora considerate "una strana forma di vita" sulla terra, ma il frutto di un matrimonio d'amore e la voglia di vivere la vita in pieno. Mia madre mi raccontava che mio padre, allora Direttore del Personale dell'azienda in cui lavorava, il giorno della mia nascita fece fermare il lavoro di tutti gli operai per dare l'annuncio che, dopo quattro figli maschi, finalmente era nata la femminuccia di casa. A mia madre arrivò in ospedale il più grande e bel mazzo di fiori che papà le avesse mai regalato. Purtroppo, dopo pochi anni, questa bella storia fece un giro inaspettato e turbolento, ma ve lo racconterò più avanti.

Ho avuto il grande privilegio e la grande benedizione di servire Dio, ministrando ai bambini, fin da quando

ero una adolescente. Oggi, dopo tutti questi anni, Dio mi ha fatto comprendere che è arrivato il momento di trasmettere ad altri tutto ciò che ho imparato.

È arrivato il tempo di trasferire gli insegnamenti, le strategie e le risorse che ho ricevuto riguardo a come guidare, discepolare e incoraggiare le nuove generazioni a seguire Gesù attraverso una relazione reale con Dio, con amore e passione. Per aiutarli a non essere sviati e travolti da tutto ciò che porta alla distruzione.

Quando a 15 anni dovetti decidere il tipo di indirizzo che avrei seguito all'università, presi subito in considerazione il campo dell'educazione o della pedagogia, perché sentivo nel mio cuore una vocazione particolare a lavorare con i piccoli. Ma Dio mi parlò con queste testuali parole: «lo ti preparerò, lo ti insegnerò, lo ti addestrerò. Non saranno gli uomini a darti quello che ti serve per lavorare con i cuori dei bambini. Io lo farò». Infatti, non studiai nulla del genere, bensì intrapresi un percorso formativo universitario che da sola non avrei mai immaginato di fare. Il Signore mi mostrò che esso mi avrebbe aiutato a sostenermi per il servizio che avrei svolto per Lui.

Così studiai per diventare "segretaria bilingue di direzione", continuando parallelamente a dare il meglio di me ai ragazzi della mia chiesa locale. A 19 anni cominciai a collaborare con un Ministero (in Perù) che organizzava conferenze, ritiri, incontri formativi e campeggi, sia per bambini che per gli insegnanti o i leaders, compresi i genitori. Cominciai in questo Ministero con l'incarico di

segretaria, ma ben presto entrai a far parte dello staff che viaggiava per tutto il Perù, addestrando i responsabili dei bambini delle chiese e delle scuole.

Esattamente come Dio mi disse, così è stato. Oggi posso testimoniare che Dio mi ha dato molte opportunità per apprendere, direttamente sul campo. Ho iniziato lavorando con i bambini della mia chiesa, ma ben presto ho cominciato anche a portare il messaggio di Gesù negli ospedali pediatrici, ho scritto opere teatrali per i piccoli, ho creato delle coreografie da usare per l'evangelizzazione in strada, nelle scuole e in altre chiese. Ho dato il mio contributo in diversi ministeri per allenare gli insegnanti delle scuole, i leaders di bambini e adolescenti e i loro genitori. Ho creato un programma infantile alla radio, questo e molto altro ancora.

Fin da giovane sono stata coinvolta quasi al 100% nel servizio ai bambini e agli adolescenti.

Dio mi ha dato inoltre l'opportunità di ricevere istruzione e tanti saggi consigli attraverso seminari, conferenze e una Scuola di missioni indirizzata al lavoro con bambini e adolescenti. Mi ha circondata di persone dalle quali ho imparato moltissimo. Per anni e anni ho vissuto esperienze in questo campo e oggi il mio desiderio è di riversare in altri quello che Dio ha riversato prima in me.

A 25 anni ho sposato il mio meraviglioso marito, Lucio e, dopo solo pochi mesi, entrambi avevamo il forte desiderio di portare al mondo il primo frutto del nostro amore. Così, un anno dopo, sono diventata mamma. Oh!

Questa meravigliosa parola: «MAMMA!» Sinceramente credo che, nel mio cuore, io lo sia sempre stata. Ho tre stupendi figli: Bianca di 22 anni, Vincenzo che ne ha 21 e Luigi 15, per i quali sono immensamente grata a Dio e con i quali ho cercato di mettere in pratica tutti i principi imparati lavorando con bambini e insegnando ad altri genitori, quando ancora io non lo ero.

Vi chiederete come è andata e vi risponderò in questo modo: solo la dipendenza da Dio e dalla Sua guida sono infallibili. Non esistono manuali, formule, psicologia o filosofia che ci garantiscano risultati sempre positivi nel processo di formazione e educazione dei nostri figli. Perché? Perché ognuno è unico, speciale, particolare, creato da Dio in un modo peculiare. Il consiglio che può servire ad uno, molto probabilmente non si potrà applicare all'altro; il modo di istruire o correggere, può dare dei risultati con chi ha un certo carattere, ma non li dà con chi ne ha uno differente. Se ci affidiamo a Lui, se mettiamo in pratica i principi dell'unico libro infallibile, cioè la Parola di Dio, ispirata da Chi ci ha creati e sa cosa sia il meglio per noi, troveremo le risposte e la guida per allevare i nostri ragazzi con la sicurezza che diventeranno persone di successo, cittadini esemplari, grandi lavoratori, uomini e donne di Dio, potenti in parole e in opere. Futuri, straordinari genitori. Solo nella Parola di Dio ci sono le fondamenta solide per edificare una famiglia salda nella fede.

Io e mio marito stiamo ancora formando i nostri ragazzi, ma allo stesso tempo stiamo già raccogliendo un

buon frutto. Tutti e tre amano il Signore, amano servirLo, sono coinvolti in diversi ministeri, li vediamo passare del tempo personale di qualità con Gesù e con la Bibbia. Certo sono ragazzi e, come tali, sbagliano, discutono tra loro, hanno i propri conflitti, lotte, sbalzi d'umore, ecc. Ma hanno dato le loro vite a Dio e anche in mezzo a tutti i cambiamenti, le pressioni e le difficoltà, perseverano nella vita di fede.

Il nostro desiderio più grande riguardo ai nostri figli, e sicuramente anche il tuo per i tuoi, è che vivano in pienezza il grandioso piano che Dio ha per ognuno di loro. Desideriamo che diventino una generazione straordinaria, che non vivano una vita banale, vuota, limitata alle fasi naturali dell'essere umano, ma che, conoscendo un Dio immensamente grande, vivano una vita piena ed eccezionale.

Sono certa che Dio non può avere per loro un piano mediocre, perché sarebbe contro la Sua natura soprannaturale e straordinaria. E la cosa meravigliosa è che, benché Lui sia consapevole delle nostre limitazioni umane come genitori, cosciente dei nostri caratteri e dei nostri sbagli, ci ha comunque scelti come i principali strumenti per guidare i nostri figli verso la strada che Lui ha preparato per loro. Credo fermamente che sia i miei figli che i tuoi appartengano a una Generazione nata nel cuore di Dio per vivere il soprannaturale. Noi genitori siamo gli strumenti scelti da Lui per allenarli e formarli, affinché sviluppino tutte le loro potenzialità. Siamo i loro PERSONAL TRAINERS.

Diciamo che questo libro NON è un “Manuale di Istruzioni” per diventare genitori perfetti e nemmeno un elenco di consigli che, messi in pratica, creeranno una generazione di figli ubbidienti come i migliori marines, spirituali come i più grandi apostoli della Bibbia, servizievoli come i maggiordomi della Casa Bianca, sempre sorridenti come la Monna Lisa, intelligenti e studiosi come Albert Einstein, creativi come Mozart o futuri miliardari come Bill Gates.

NON contiene una “lista di formule” che, come nella matematica, mettendole in pratica ci daranno risultati automatici nelle nostre famiglie. La realtà è che per formare una generazione di figli che vivranno in modo straordinario, per avere dei ragazzi con una fede imbattibile e con principi solidi come una roccia, con dei valori conformi alla Parola di Dio, che non hanno paura di questo mondo, ragazzi e ragazze con strumenti potenti in carattere, segni e prodigi e per costruire una famiglia secondo il cuore del Creatore, NON basterebbe un semplice libro.

“Tu, genitore personal trainer” sarà utile per capire, sminuzzare e approfondire i principi lasciatici dal nostro meraviglioso e perfetto Creatore nella Sua Parola. Principi che a volte non riusciamo a vedere facilmente, ma che una volta compresi possiamo applicare in maniera pratica e semplice nelle nostre famiglie.

Ci tufferemo anche nella mente e nei cuori dei bambini attraverso le diverse fasi del loro sviluppo, per

capire come benedirli e aiutarli a crescere in modo sano, sia emotivamente sia spiritualmente.

Tu papà, tu mamma, sei stato/a scelto/a per generare, ammaestrare, istruire e allenare una stirpe che può cambiare la storia della tua nazione e del mondo intero. Lasciati usare da Dio nel modo giusto e tramanda ai tuoi figli un'eredità eterna, che passerà a tutta la tua discendenza.

TU SEI IL PERSONAL TRAINER DEI TUOI FIGLI!

Te con Dio - Pastore Roselen B. Faccio
Good or God? - John Bevere
Scelte allo stato puro - Stefania Spezzacatena
Tattoo - Stefania Spezzacatena
Fin qui e non oltre - Diana Aliotti
Liberati da dentro - Diana Aliotti
La speranza dietro la porta - Dario Porro
Fuori dal pulpito - Giuseppe Giannone
Il proposito della famiglia - Luciano Subirà
Scienza e fede - Robson Rodovalho
Ero una strega - Wilma Laudelino
L'abisso del mio silenzio - Maraiza Lima
Abusata e guarita - A. Gioia
Perché non le donne? - Loren Cunningham
L'impatto della santità - Luciano Subirà
Rosso Scarlatto - Fiorella Pecorale
Senza titolo - Giuseppe Punto
Mi chiamo Son - Joseph Peluso

Discepolato - Past. Roselen B. Faccio
Scuola di Preghiera - Past. Roselen B. Faccio
Spirito Santo - Past. Roselen B. Faccio
Ecclesiologia - Past. Roselen B. Faccio
Battaglia Spirituale - Past. Roselen B. Faccio
Escatologia - Past. Roselen B. Faccio
False dottrine e sette - Past. Roselen B. Faccio
Storia della chiesa - Alessandra Cantù

SabaothBooks

marchio registrato appartenente alla
Sabaoth Cooperativa Sociale
Via privata Rosalba Carriera, 11
20146 Milano

Distributore ufficiale di SabaothBooks:

SABAOTH  SHOP.com

sito: sabaothshop.com
email: sabaoth@sabaothshop.com
tel: 02-8378557